



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

ANUNCIO PRUEBAS DE SELECCIÓN DE PERSONAL

CONVOCATORIA Nº 22

ANUNCIO Nº 7**PLAZAS: MONITOR/A DEPORTIVO C2**
TURNO: TURNO LIBRE**ASUNTO: Publicación puntuaciones del tercer ejercicio y de la plantilla del examen corregido.****PRIMERO.-** Otorgar a los/las aspirantes las siguientes puntuaciones en el tercer ejercicio de que consta este proceso selectivo:

Orden	Identificador	Apellidos y Nombre	Puntuación tercer ejercicio
4	***6382**	JIMENEZ TORIBIO, CARLOS	9,50
7	***1933**	LLEDO AZNAR, HECTOR	5,25
12	***4064**	PUERTAS MARTINEZ JAVIER	7,80
28	***2328**	BELDA RUIZ, NATALIA	5,00
32	***4699**	CRESPO GARCÍA, LUIS	7,50

SEGUNDO.- Publicar la plantilla corregida del ejercicio tercero que como anexo se adjunta.**TERCERO.-** Conceder a los/las aspirantes que deseen revisar su tercer ejercicio el plazo de **TRES DÍAS HÁBILES** desde el día siguiente a la publicación del presente anuncio para solicitar dicha revisión.Transcurrido este plazo el tribunal convocará a través de esta misma vía a los/las aspirantes que así lo hayan requerido.

Código Seguro de Verificación:
6a2e8f89-fbd6-4715-b77f-8b45e552cffb
Origen: Ciudadano
Identificador documento: ES_L01030149_2026_25378285
Fecha de impresión: 18/05/2026 10:04:19
Página 2 de 6

FIRMAS
1.- INMACULADA LILLO SEMPERE (Secretaria del órgano de selección), 18/05/2026 10:02



INSTRUCCIONES PARA SOLICITAR LA REVISIÓN. El/la aspirante que desee revisar su tercer ejercicio deberá dirigir un correo electrónico a la dirección **inmaculada.lillo@alicante.es**, indicando en el campo "Asunto" , lo siguiente: "CONVOCATORIA N° 22 MONITOR/A DEPORTIVO C2 turno libre, REVISIÓN TERCER EJERCICIO: en el cuerpo del mensaje deberá identificarse con su nombre, apellidos y número de DNI y solicitar expresamente la revisión del primer ejercicio.

Se hace constar expresamente que dicha dirección de correo únicamente está habilitada para recepcionar las solicitudes de revisión, sin que sea medio apto ni válido para el resto de comunicaciones que los/las aspirantes deseen dirigir al tribunal calificador

Contra los demás actos de trámite de los órganos de Selección, los/as interesados/as podrán presentar las reclamaciones y formular las alegaciones que deseen, ante dicho Órgano de Selección. Tales reclamaciones y alegaciones deberán tenerse en cuenta por el órgano que adopte las decisiones que pongan fin a los respectivos procedimientos.



Convocatoria nº 22
2 Plazas Monitor/a Deportivo/a C2
Turno: Libre

TERCER EJERCICIO

EJERCICIO TERCERO – SUPUESTO PRÁCTICO 1

Tiempo máximo: 60 minutos

Instrucciones:

Desarrolle de forma clara, ordenada y con lenguaje técnico las siguientes cuestiones. Se valorará la capacidad de análisis, la correcta aplicación de protocolos y la adecuación de las respuestas a la situación planteada.

SUPUESTO

Usted está realizando funciones de socorrista en la piscina municipal del Piscina del Tossal durante la temporada de invierno.

En el momento de los hechos, se está desarrollando un evento deportivo en la instalación.

Durante su turno de vigilancia, observa a un usuario adulto que se encuentra flotando boca abajo en el agua. No se considera que se trate de un accidente de origen traumático, por lo que no existe sospecha de lesión medular. La instalación cuenta con DESA.

CUESTIONES

2 puntos por pregunta.

1. Describa la fase de rescate , entrada y aproximación a la víctima en el medio acuático y extracción de la víctima.
2. En el supuesto que en el momento del rescate, el accidentado se encuentre de espaldas al socorrista en posición ventral, y se utilice e un tubo de rescate, explique brevemente los tipos de agarre y colocación para realizar el mismo dentro del agua.
3. Un vez fuera del agua, explique detalladamente las acciones a llevar a cabo sobre el accidentado en el procedimiento de valoración inicial o primaria de la víctima.



Código Seguro de Verificación:
6a2e8f89-fbd6-4715-b77f-8b45e552cffb
Origen: Ciudadano
Identificador documento: ES_L01030149_2026_25378285
Fecha de impresión: 18/05/2026 10:04:19
Página 4 de 6

FIRMAS
1.- INMACULADA LILLO SEMPERE (Secretaria del órgano de selección), 18/05/2026 10:02

4. Describa brevemente la actuación en caso de que la persona afectada no respire.

5. Detalle los pasos a seguir en el uso de un DESA.

GUÍA DE CORRECCIÓN (CRITERIOS GENERALES)

1. Describa la fase de rescate , entrada y aproximación a la víctima en el medio acuático y extracción de la víctima.

Conducta PAS

Fase de rescate:

Se realizará mediante técnica adecuada (paso de gigante), que permita:

- Mantener contacto visual
- Controlar el entorno

Aproximación:

Se realizará mediante nado de rescate:

- Cabeza fuera del agua
- Control visual constante
- Desplazamiento seguro

Control de la víctima:

- Giro controlado a posición dorsal
- Asegurar vías respiratorias fuera del agua
- Estabilización del cuerpo

Remolque y extracción:

- Remolque hasta el borde manteniendo control
- Extracción coordinada
- Traslado a zona segura

2. En el supuesto que el accidentado se encuentre de espaldas al socorrista en posición ventral, y se utilice e un tubo de rescate, explica brevemente los tipos de agarre y colocación para realizar el mismo dentro del agua.

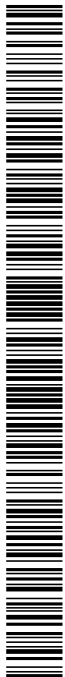
Posición 1 : Eje transversal

- Tubo de rescate delante y debajo de axilas.
- Agarre por tobillos / caderas y tirar para ganar espalda.
- Apoyo de pecho en el tubo, nos pegamos a la espalda y pasamos brazos por las axilas.
- Realizamos giro por eje transversal hasta colocar en posición dorsal piernas ciclista y se sitúa al accidentado sobre el material.



Código Seguro de Verificación:
6a2e8f89-fbd6-4715-b77f-8b45e552cffb
Origen: Ciudadano
Identificador documento: ES_L01030149_2026_25378285
Fecha de impresión: 18/05/2026 10:04:19
Página 5 de 6

FIRMAS
1.- INMACULADA LILLO SEMPERE (Secretaria del órgano de selección), 18/05/2026 10:02



Posición 2: Eje longitudinal

- Se coloca el tubo en su espaldas
- Enroscamos el tubo alrededor del cuerpo y realizamos giro sobre eje longitudinal. Mano en el eje del tubo que realiza el giro. Presión hacia abajo para enrollar a la víctima. Nos dejamos caer al mismo lado.
- Salimos a superficie y colocamos sus brazos sobre el tubo.

3. Un vez fuera del agua, explique detalladamente las acciones a llevar a cabo sobre el accidentado como procedimiento de valoración inicial o primaria de la víctima.

Valoración primaria (ABCDE)

A: Apertura de vía aérea

Comprobación de la permeabilidad de la vía aérea.

Evaluar la severidad (anímele a toser) .

Obstrucción parcial (puede toser o hablar)

Animar a toser .

Obstrucción completa (imposible vocalizar pánico se agarra el cuello con manos)

Si está consciente:

Sitúate lateral, una mano en pecho, la otra reclinas adelante, con el talón de mano golpea escápulas. Si no es efectiva maniobra Heimlich 5 compresiones

Si está inconsciente:

RCP

B: (Breathing) Comprobación de respiración:

Valorar la capacidad respiratorias.

Mano sobre boca 12-20 respiraciones (adulto).

Si está consciente y respira, colocar en posición lateral.

Si no respira RCP.

C: Valoración de circulación:

Si en la valoración , +10 segundos sin pulso Iniciar RCP

RCP

Maniobra frente mentón

Reanimación 30:2 sobre el esternón en su mitad inferior ritmo 12/20 respiraciones /minuto

Control de hemorragias / valoración y signos de hemorragia interna por observación de signos externos. Relleno capilar, color de la piel grado de humedad.

D: (Disability) grado de consciencia.

Determinar nivel de consciencia

De forma rápida / Preguntas, luego pulso y respiración y ausencia de hemorragia

Glasgow)

Niveles: Alerta/Somnolencia/omnubilación/Estupor/Coma (Escala

Síncopes – Colocar en posición antishock (Tumbado elevar piernas 75)

Código Seguro de Verificación:
6a2e8f89-fbd6-4715-b77f-8b45e552cffb
Origen: Ciudadano
Identificador documento: ES_L01030149_2026_25378285
Fecha de impresión: 18/05/2026 10:04:19
Página 6 de 6

FIRMAS
1.- INMACULADA LILLO SEMPERE (Secretaria del órgano de selección), 18/05/2026 10:02

E: Exposición (Exposure) revisión general y exponer la zona donde se sospeche pueda haber heridas.

4. Describe brevemente la actuación en caso de que la persona afectada no respire.

Actuación

Si no respira:

1. Se iniciarán ventilaciones de rescate (especial en ahogamiento)
2. Se iniciará RCP:
 - 30 compresiones / 2 ventilaciones
 - 100–120 compresiones/minuto
 - 5–6 cm profundidad

Uso del DESA

- Colocación de parches
- Seguimiento de instrucciones
- Seguridad durante descarga

Continuidad

- Mantener RCP
- Relevos entre intervinientes
- Hasta llegada de servicios sanitarios o recuperación

5. Detalla los pasos a seguir en el uso de un DESA.

- Coloca el DESA, enciende y sigue indicaciones.
- Aplica electrodos (cuerpo limpio y seco) un electrodo bajo clavícula derecha y otro electrodo bajo axila izquierda a unos 10 cm.
- Mientras no dejar de comprimir y ventilar.
- Apartarnos y analizar el ritmo.
- Seguir indicaciones.
 - Asegurar que nadie toque a la víctima.
 - RCP o descarga.
- Reanudar maniobra RCP tras la descarga si no hay ritmo.

La Secretaria del tribunal calificador
Inmaculada Lillo Sempere
(Documento firmado electrónicamente)

